

Um Anmeldung wird gebeten bis:

Mi. 22.01.2025, 11Uhr

# Lehrküche Wabern



**03.02. - 07.02.2025 (KW 06)**

	Menü 1 (vegetarisch)	Menü 2
<b><u>Montag</u></b>	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt, Pfannengemüse und Schnittlauchrahm ☞ Obst (7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Schweinegulasch mit Rotkraut und Nudeln ☞ Obst (7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<b><u>Dienstag</u></b>	Gebratene Gnocchi mit buntem Gemüse, Pilzen und Kräutersauce ☞ Vanillepudding (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Hausgemachter vegetarischer Linseneintopf mit Gemüse und Kartoffelwürfeln, Brot ☞ Vanillepudding (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<b><u>Mittwoch</u></b>	Cannelloni mit Spinat und Käse gefüllt mit Käsesauce und Salat ☞ Fruchtjoghurt (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Gebratene Hähnchenbrust mit leichter roter Currysauce, Erbsen und Reis ☞ Fruchtjoghurt (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<b><u>Donnerstag</u></b>	Gekochte Eier mit leichter Senfsauce, Kartoffeln und Gemüsesalat ☞ Obst (7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Geflügelfrikadelle mit Kohlrabi in Rahm und Kartoffeln ☞ Obst (7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<b><u>Freitag</u></b>	Nudelpfanne mit Gemüse und Käse in heller Sauce ☞ Birnenkompott <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Nudelpfanne mit Gemüse und Hackfleisch vom Schwein in heller Sauce ☞ Birnenkompott <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>

1. mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker; 5. geschwefelt; 6. geschwärzt; 7. gewachst; 8. mit Phosphat; 9. Chinin haltig; 10. Coffein haltig; 11. mit Süßungsmitteln; 12. enthält eine Phenylalaninquelle



Sehr verehrte Gäste,

die Zutaten unserer Menüs stammen vorwiegend aus der Region. Damit entfallen lange Transportwege und die regionale Landwirtschaft wird gestärkt.



Sofern Zusatzstoffe nicht vermieden werden können, sind diese entsprechend gekennzeichnet (\*).

Gentechnisch veränderte Lebensmittel werden nicht verwendet.

**Lehrküche Wabern**  
**Kurfürstenstraße 32**  
**34590 Wabern**

**Tel.: 05683-931 52 21**  
**Fax: 05683-931 52 26**

**lehrkueche@starthilfe-abv.de**  
**www.starthilfe-abv.de**