

Um Anmeldung wird gebeten bis:

Mi. 05.01.2025, 11Uhr

Lehrküche Wabern



17.02. - 21.02.2025 (KW 08)

	Menü 1 (vegetarisch)	Menü 2
Montag	Kässpätzle - Spätzle mit Käsesauce, Röstzwiebeln und Blattsalat ☞ Obst (7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Putengeschnetzeltes mit Pilzen, Reis und Gurkensalat ☞ Obst (7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
Dienstag	Tagessuppe ☞ Milchreis mit Zimt und Zucker ☞ Apfelmus <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Hackbraten (Schwein) mit Blumenkohl in Kräuterrahm und Kartoffeln ☞ Apfelmus <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf, Fisch</u>
Mittwoch	Hausgemachter Gemüsebratling mit Schnittlauchsauce und Kartoffelpüree ☞ Fruchtjoghurt (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Gebratene Rindsfrikadelle mit Sauce, Nudeln und Blattsalat ☞ Fruchtjoghurt (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
Donnerstag	Gebratene Gnocchi mit Tomatenwürfeln und Kräutern in Rahmsauce ☞ Fruchtquark (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfeln und Brötchen ☞ Fruchtquark (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
Freitag	Hausgemachte Spinatlasagne mit Sauce Béchamel, Käse ☞ Vanillecreme (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Nürnberger Rostbratwürstchen(Schwein) mit Sauerkraut und Kartoffelpüree ☞ Vanillecreme (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>

1. mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker; 5. geschwefelt; 6. geschwärzt; 7. gewachst; 8. mit Phosphat; 9. Chinin haltig; 10. Coffein haltig; 11. mit Süßungsmitteln; 12. enthält eine Phenylalaninquelle



Sehr verehrte Gäste,

die Zutaten unserer Menüs stammen vorwiegend aus der Region. Damit entfallen lange Transportwege und die regionale Landwirtschaft wird gestärkt.

Sofern Zusatzstoffe nicht vermieden werden können, sind diese entsprechend gekennzeichnet (*).

Gentechnisch veränderte Lebensmittel werden nicht verwendet.

Lehrküche Wabern
Kurfürstenstraße 32
34590 Wabern

Tel.: 05683-931 52 21

Fax: 05683-931 52 26

lehrkueche@starthilfe-abv.de
www.starthilfe-abv.de

