

Um Anmeldung wird gebeten bis:

Mi. 07.05.2025, 11Uhr

Lehrküche Wabern



19.05. - 23.05.2025 (KW 21)

	Menü 1 (vegetarisch)	Menü 2
<u>Montag</u>	Kartoffelgratin mit Gemüse und Kräutern, Emmentaler Käse ☞ Obst(7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsauce vom Schwein, Reibekäse und Salat mit Schmand ☞ Obst(7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<u>Dienstag</u>	Tagessuppe ☞ Eierpfannkuchen mit Vanillesauce (1) ☞ Apfelkompott <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf, Rohmilch</u>	Nürnberger Rostbratwürstchen(Schwein, 2,3,8) mit grünen Bohnen und Kartoffelpüree ☞ Apfelkompott <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<u>Mittwoch</u>	Gebratene Gnocchi mit Brokkoli, Kohlrabi und Möhren, Kräutersauce ☞ Fruchtjoghurt (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Paniertes Schweineschnitzel mit Rahmsauce, Rösti und Krautsalat(3) ☞ Fruchtjoghurt (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<u>Donnerstag</u>	Gebratene Blumenkohl-Käsemedaillons mit Schnittlauchsauce und Kartoffeln ☞ Rührkuchen <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Chili con carne (mild) mit Rinderhackfleisch, Mais, Paprika, Kidneybohnen und Parboiled-Reis ☞ Rührkuchen <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<u>Freitag</u>	Gemüseravioli in Tomatensauce mit geriebenem Käse und Blattsalat mit Cocktaildressing ☞ Fruchtquark (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Hackfleischbällchen(Schwein) mit Tomatensauce, Kartoffelpüree und gelben Bohnen in Schmand ☞ Fruchtquark (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>

1. mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker; 5. geschwefelt; 6. geschwärzt; 7. gewachst; 8. mit Phosphat; 9. Chinin haltig; 10. Coffein haltig; 11. mit Süßungsmitteln; 12. enthält eine Phenylaninquelle



Sehr verehrte Gäste,

die Zutaten unserer Menüs stammen vorwiegend aus der Region. Damit entfallen lange Transportwege und die regionale Landwirtschaft wird gestärkt.



Sofern Zusatzstoffe nicht vermieden werden können, sind diese entsprechend gekennzeichnet (*).

Gentechnisch veränderte Lebensmittel werden nicht verwendet.

Lehrküche Wabern
Kurfürstenstraße 32
34590 Wabern

Tel.: 05683-931 52 21

Fax: 05683-931 52 26

lehrkueche@starthilfe-abv.de
www.starthilfe-abv.de