

Um Anmeldung wird gebeten bis:

Mi. 04.09.2024, 11Uhr

Lehrküche Wabern



16.09. - 20.09.2024 (KW 38)

	Menü 1 (vegetarisch)	Menü 2
<u>Montag</u>	Nudelaufbau mit Tomatensauce und Käse überbacken, Eisbergsalat ☞ Obst (7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Schweinenacknbraten aus dem Ofen mit Möhrengemüse und hausgemachtem Kartoffelpüree ☞ Obst (7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<u>Dienstag</u>	Gebratene Schupfnudeln mit buntem Gemüse und Kräutersauce ☞ Fruchtquark (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Hausgemachter Kartoffeleintopf mit Gemüsewürfeln und Kräutern, Brötchen ☞ Fruchtquark (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<u>Mittwoch</u>	Spaghetti Alfredo mit Erbsen und Champignons in Käsesauce ☞ Obst (7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Kartoffel-Hackfleisch-Pizza(Schwein) mit Käse überbacken, bunter Salat ☞ Obst (7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<u>Donnerstag</u>	Tagessuppe ☞ Eierpfannkuchen mit Vanillesauce (1) ☞ Apfelmus <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Käsesauce, Spätzle und Möhrensalat ☞ Apfelmus <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<u>Freitag</u>		Cevapcici vom Rind mit Paprikasauce, Reis und Krautsalat ☞ Karamellpudding (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>

1. mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker; 5. geschwefelt; 6. geschwärzt; 7. gewachst; 8. mit Phosphat; 9. Chinin haltig; 10. Coffein haltig; 11. mit Süßungsmitteln; 12. enthält eine Phenylalaninquelle



Sehr verehrte Gäste,

die Zutaten unserer Menüs stammen vorwiegend aus der Region. Damit entfallen lange Transportwege und die regionale Landwirtschaft wird gestärkt.

Sofern Zusatzstoffe nicht vermieden werden können, sind diese entsprechend gekennzeichnet (*).

Gentechnisch veränderte Lebensmittel werden nicht verwendet.

Lehrküche Wabern
Kurfürstenstraße 32
34590 Wabern

Tel.: 05683-931 52 21
Fax: 05683-931 52 26

lehrkueche@starthilfe-abv.de
www.starthilfe-abv.de

