

Um Anmeldung wird gebeten bis:

Mi. 18.09.2024, 11Uhr

Lehrküche Wabern



30.09. - 04.10.2024 (KW 40)

	Menü 1 (vegetarisch)	Menü 2
<u>Montag</u>	Kartoffelgratin mit Blumenkohl in Rahmsauce und Käse überbacken ↻ Pfirsichkompott Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf	Thüringer Bratwurst (Schwein,11) mit Erbsen- Möhrengemüse und hausgemachtem Kartoffelpüree ↻ Pfirsichkompott Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf
<u>Dienstag</u>	Vollkornspaghetti mit Gemüsebolognese und Raspelkäse ↻ Fruchtquark (1) Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf	Gebratene Fischfrikadelle mit Dillsauce, Kartoffeln und Blattsalat ↻ Fruchtquark (1) Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf, Fisch
<u>Mittwoch</u>	Tagessuppe ↻ Hefeklöße mit Vanillesauce ↻ Obst (7) Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf	Geflügel-Cevapcici mit Paprikasauce, Reis und Salat ↻ Obst (7) Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf
<u>Donnerstag</u>	Feiertag	
<u>Freitag</u>		Gebackene Kartoffeln aus dem Ofen mit Kräuterquark und Karottensalat ↻ Fruchtsalat Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf

1.mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker; 5. geschwefelt; 6. geschwärzt; 7. gewachst; 8. mit Phosphat; 9. Chinin haltig; 10. Coffein haltig; 11. mit Süßungsmitteln; 12. enthält eine Phenylaninquelle



Sehr verehrte Gäste,

die Zutaten unserer Menüs stammen vorwiegend aus der Region.
Damit entfallen lange Transportwege und die regionale Landwirtschaft wird gestärkt.



Sofern Zusatzstoffe nicht vermieden werden können, sind diese
entsprechend gekennzeichnet (*).

Gentechnisch veränderte Lebensmittel werden nicht verwendet.

Lehrküche Wabern
Kurfürstenstraße 32
34590 Wabern

Tel.: 05683-931 52 21
Fax: 05683-931 52 26

lehrkueche@starthilfe-abv.de
www.starthilfe-abv.de