

Um Anmeldung wird gebeten bis:

Mi. 27.11.2024, 11Uhr

Lehrküche Wabern



09.12. - 13.12.2024 (KW 50)

	Menü 1 (vegetarisch)	Menü 2
<u>Montag</u>	Kässpätzle - Spätzle mit Käsesauce, Röstzwiebeln und Blattsalat ↻ Obst (7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Putengeschnetzeltes mit Pilzen, Reis und Gurkensalat ↻ Obst (7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<u>Dienstag</u>	Tagessuppe ↻ Milchreis mit Zimt und Zucker ↻ Apfelkompott <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Hackbraten (Schwein) mit Blumenkohl in Kräuterrahm und Kartoffeln ↻ Apfelkompott <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf, Fisch</u>
<u>Mittwoch</u>	Hausgemachter Gemüsebratling mit Schnittlauchsauce und Kartoffelpüree ↻ Fruchtjoghurt (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Gebratene Rindsfrikadelle mit Sauce, Nudeln und Blattsalat ↻ Fruchtjoghurt (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<u>Donnerstag</u>	Hausgemachte Gemüselasagne mit Sauce Béchamel, Käse ↻ Fruchtquark (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Bunter Gemüse Eintopf mit Kartoffelwürfeln und Brötchen ↻ Fruchtquark (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<u>Freitag</u>		Nürnberger Rostbratwürstchen(Schwein) mit Möhrenwürfeln und Kartoffelpüree ↻ Vanillecreme (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>

1. mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker; 5. geschwefelt; 6. geschwärzt; 7. gewachst; 8. mit Phosphat; 9. Chinin haltig; 10. Coffein haltig; 11. mit Süßungsmitteln; 12. enthält eine Phenylaninquelle



Sehr verehrte Gäste,

die Zutaten unserer Menüs stammen vorwiegend aus der Region.
Damit entfallen lange Transportwege und die regionale Landwirtschaft
wird gestärkt.



Sofern Zusatzstoffe nicht vermieden werden können, sind diese
entsprechend gekennzeichnet (*).

Gentechnisch veränderte Lebensmittel werden nicht verwendet.

Lehrküche Wabern
Kurfürstenstraße 32
34590 Wabern

Tel.: 05683-931 52 21
Fax: 05683-931 52 26

lehrkueche@starthilfe-abv.de
www.starthilfe-abv.de