

Um Anmeldung wird gebeten bis:

Mi. 01.11.2023, 11Uhr

# Lehrküche Wabern



**13.11. - 17.11.2023 (KW 46)**

	Menü I (vegetarisch)	Menü II
<b><u>Montag</u></b>	Kartoffelgratin mit Gemüse und Käse in Rahmsauce ☞ Pfirsichkompott <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch</u>	Thüringer Bratwurst (11) mit Erbsen- Möhrengemüse und hausgemachtem Kartoffelpüree ☞ Pfirsichkompott <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<b><u>Dienstag</u></b>	Linsen-Gemüsecurry (mild) mit Ananas, Nüssen und Reis ☞ Obst (7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch</u>	Hühnersuppentopf mit Nudeln, Gemüse und Brot ☞ Obst (7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf, Fisch</u>
<b><u>Mittwoch</u></b>	Vollkornspaghetti mit Gemüsebolognese und Raspelkäse ☞ Fruchtquark (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Gebratene Fischfrikadelle mit Dillsauce, Kartoffeln und Blattsalat ☞ Fruchtquark (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<b><u>Donnerstag</u></b>	Vegetarische Tortellini mit Brokkoli und Tomatenwürfeln in Käsesauce ☞ Weißer Schokoladenpudding <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch</u>	Geflügel-Cevapcici mit Paprikasauce, Reis und Salat ☞ Weißer Schokoladenpudding <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch</u>
<b><u>Freitag</u></b>		Gebackene Kartoffeln aus dem Ofen mit Kräuterquark und Karottensalat ☞ Fruchtjoghurt <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch</u>

1. mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker; 5. geschwefelt; 6. geschwärzt; 7. gewachst;  
8. mit Phosphat; 9. Chinin haltig; 10. Coffein haltig; 11. mit Süßungsmitteln; 12. enthält eine Phenylalaninquelle

**Vorbehalten !**

**Änderungen**



Sehr verehrte Gäste,

die Zutaten unserer Menüs stammen vorwiegend aus der Region.  
Damit entfallen lange Transportwege und die regionale Landwirtschaft  
wird gestärkt.



Sofern Zusatzstoffe nicht vermieden werden können, sind diese  
entsprechend gekennzeichnet (\*).

Gentechnisch veränderte Lebensmittel werden nicht verwendet.

**Lehrküche Wabern  
Kurfürstenstraße 32  
34590 Wabern**

**Tel.: 05683-931 52 21  
Fax: 05683-931 52 26**

**lehrkueche@starthilfe-abv.de  
www.starthilfe-abv.de**