

Fach: Sport

Liebe Klasse 5Fb,

für die Zeit, in der ihr zu Hause seid, sollt ihr das Jonglieren üben. Ihr findet gute Anleitungen zum Jonglieren entweder mit Jonglierbällen oder mit dem Fußball auf der Internetseite: www.sportunterricht.de. Dort findet ihr einen Kasten mit der Überschrift: Oder vielleicht was Neues ausprobieren Jonglieren... Das müsst ihr anklicken. Unter Jonglage lernt ihr, wie man richtig Jonglieren kann und auch unter Jonglieren für FußballerInnen: Aus der Hand, Hand-Fuß-Hand-Jonglieren, Kreativ-Jonglieren.

Probiert aus, was für euch eher geeignet erscheint. Sobald wir wieder in der Schule sind, möchte ich gerne eure Ergebnisse sehen.

Ich freue mich darauf!

Übrigens: Jonglierbälle könnt ihr auch selbst herstellen, indem ihr Luftballons nehmt und diese mit Reis füllt. Anleitungen dazu findet ihr auch im Internet, z.B. Jonglierbälle selber machen.

Viel Spaß beim Ausprobieren!

Liebe Grüße

Strämke-Arbert