

Um Anmeldung wird gebeten bis:

Fr. 20.11.2020, 11Uhr

# Lehrküche Wabern



**30.11. - 04.12.2020 (KW 49)**

	Menü 1 (vegetarisch)	Menü 2
<b><u>Montag</u></b>	Makkaroniauflauf mit Tomatensauce und Käse überbacken, Salat ☞ Fruchtjoghurt(1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Putengeschnetzeltes mit Buttergemüse und Nudeln ☞ Fruchtjoghurt(1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<b><u>Dienstag</u></b>	Hausgemachter Kartoffeleintopf mit Gemüse und Baguette ☞ Rührkuchen <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Gebratene Gnocchi mit Gemüsewürfeln und Kräutersauce ☞ Rührkuchen <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<b><u>Mittwoch</u></b>	Kässpätzle mit Schmorzwiebeln, geriebenem Käse und Blattsalat ☞ Obst(7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf, Soja</u>	Geschmorter Rinderbraten mit Rotkraut und Kartoffeln ☞ Obst(7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<b><u>Donnerstag</u></b>	Tagessuppe ☞ Kaiserschmarrn mit Mandeln und Rosinen ☞ Apfelkompott <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Knusperpanade mit Currysauce, Reis und Salat ☞ Apfelkompott <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<b><u>Freitag</u></b>		Nudelpfanne mit Hackfleisch vom Schwein, Gemüse und Kräutersauce ☞ Nusspudding(1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf, Haselnuss</u>

1. mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker; 5. geschwefelt; 6. geschwärzt; 7. gewachst;  
8. mit Phosphat; 9. Chinin haltig; 10. Coffein haltig **Änderungen Vorbehalten !**



Sehr verehrte Gäste,

die Zutaten unserer Menüs stammen vorwiegend aus der Region.  
Damit entfallen lange Transportwege und die regionale Landwirtschaft  
wird gestärkt.

Sofern Zusatzstoffe nicht vermieden werden können, sind diese  
entsprechend gekennzeichnet (\*).

Gentechnisch veränderte Lebensmittel werden nicht verwendet.

**Lehrküche Wabern**  
**Kurfürstenstraße 32**  
**34590 Wabern**

**Tel.: 05683-931 52 21**  
**Fax: 05683-931 52 26**

**lehrkueche@starthilfe-abv.de**  
**www.starthilfe-abv.de**

