

Lehrküche Wabern



Um Anmeldung wird gebeten bis:

Fr, 18.09.2020, 11Uhr

28.09. - 02.10.2020 (KW 40)

	Menü 1 (vegetarisch)	Menü 2
Montag	Makkaroniauflauf mit Tomatensauce und Käse überbacken, Salat ☞ Fruchtjoghurt (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Schweinegeschnetzeltes mit Buttergemüse und Nudeln ☞ Fruchtjoghurt (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
Dienstag	Hausgemachter Kartoffeleintopf mit Gemüse und Baguette ☞ Obst (7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Gebratene Gnocchi mit Gemüsewürfeln und Kräutersauce ☞ Obst (7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
Mittwoch	Kässpätzle mit Schmorzwiebeln, geriebenem Käse und Blattsalat ☞ Rührkuchen <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Geschmorter Rinderbraten mit Rotkraut und Kartoffeln ☞ Rührkuchen <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
Donnerstag	Tagessuppe ☞ Kaiserschmarrn mit Mandeln und Rosinen ☞ Apfelkompott <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Paniertes Schweineschnitzel mit Rahmsauce, Rösti und Salat ☞ Apfelkompott <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
Freitag		Nudelpfanne mit Hackfleisch vom Schwein, Gemüse und Kräutersauce ☞ Obst (7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>

1. mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker; 5. geschwefelt; 6. geschwärzt; 7. gewachst;
8. mit Phosphat; 9. Chininhaltig; 10. Coffeinhaltig; **Änderungen Vorbehalten !**



Sehr verehrte Gäste,

die Zutaten unserer Menüs stammen vorwiegend aus der Region.
Damit entfallen lange Transportwege und die regionale Landwirtschaft wird gestärkt.

Sofern Zusatzstoffe nicht vermieden werden können, sind diese
entsprechend gekennzeichnet (*).

Gentechnisch veränderte Lebensmittel werden nicht verwendet.

Lehrküche Wabern
Kurfürstenstraße 32
34590 Wabern

Tel.: 05683-931 52 21
Fax: 05683-931 52 26

lehrkueche@starthilfe-abv.de
www.starthilfe-abv.de

